

INFORMAZIONI PERSONALI

Cometti Marika



Data di nascita

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

4/2016–alla data attuale

Psicologa

ASSOCIAZIONE ONLUS "VOGLIA DI SCUOLA", Casazza (BG)

Trattamento nell'ambito dei **DSA** e delle difficoltà scolastiche, con particolare attenzione agli aspetti **emotivi, relazionali e motivazionali**.

2/2016–alla data attuale

Psicologa

ASSOCIAZIONE ONLUS "VOGLIA DI SCUOLA", Casazza (BG)

- Progettazione e conduzione percorsi di **orientamento scolastico** presso I.C. di Cenate Sotto e San Paolo d'Argon (BG) - Sede di Cenate Sotto
- Progettazione e conduzione laboratori di **potenziamento metacognitivo del metodo di studio** presso la Scuola Paritaria "Sacra Famiglia" di Comonte - Seriate (BG)
- Progettazione e conduzione laboratori legati al tema dell'**affettività** e della **sessualità** presso I.C. di Cenate Sotto e San Paolo d'Argon (BG) - Sede di Cenate Sotto

11/2015–alla data attuale

Tutor per l'apprendimento (operatore specializzato nel supporto scolastico)

ASSOCIAZIONE ONLUS "VOGLIA DI SCUOLA", Casazza (BG)

- Accompagnamento allo studio per ragazzi con **Disturbi Specifici dell'Apprendimento e Bisogni Educativi Speciali**, potenziamento delle abilità di studio degli stessi e sostegno alla **motivazione e all'autonomia**
- Osservazione delle caratteristiche individuali di ogni ragazzo, per identificare le **strategie più funzionali** per raggiungere gli obiettivi di apprendimento
- Sostegno nell'utilizzo degli **strumenti compensativi**, compresi **software specifici**
- Costruzione e potenziamento della **rete Famiglia-Scuola-Servizi**

9/2015–alla data attuale

Tirocinante - Counseling

SHINUI - Centro di Consulenza sulla Relazione, Bergamo

Percorso di **counseling** con gli obiettivi di

- costruire cambiamenti desiderati in situazione conflittuali e di difficoltà relazionali
- Facilitare il superamento delle crisi di transizione, permettendo la **crescita e lo sviluppo**
- Aiutare nelle scelte e nei processi decisionali, ampliando gli orizzonti
- Accompagnare processi evolutivi e comunicativi, migliorando la qualità della vita

3/2016–5/2016

Tirocinante - Counseling

ASSOCIAZIONE ONLUS "VOGLIA DI SCUOLA", Casazza (BG)

- **Sportello di counseling psicologico** relativo all'orientamento scolastico

- 11/2014–alla data attuale **Specialista - Progetto "Teatro Psicoeducativo"**
 I.C. CENATE SOTTO E SAN PAOLO D'ARGON - sede di San Paolo d'Argon (BG)
 I.C. STATALE CASAZZA BERGAMO, Casazza (BG)
 Progettazione e conduzione laboratorio che attraverso **tecniche teatrali**, ha come obiettivi: la **conoscenza di sé e del proprio corpo**; la gestione di sé nello spazio e in relazione con l'altro; il riconoscimento e il controllo delle emozioni;
 Approfondimento di tematiche trasversali (le regole, l'autostima, il bullismo...)
- 14/10/2013–14/1/2015 **Tirocinante Psicologa**
 SHINUI - Centro di Consulenza sulla Relazione
 Via Divisione Tridentina, Bergamo (Italia)
www.shinui.it
- Osservazione di sedute individuali, di coppia, familiari dietro lo specchio. Collaborazione nella preparazione e nella sistemazione di materiale formativo, materiale utilizzato o da utilizzare in convegni e seminari, materiale per la Scuola e i Corsi.
 - Percorsi individuali di sostegno psicologico sotto supervisione.
 - Costruzione e aggiornamento del sito internet del Centro, con preparazione dei relativi contenuti da pubblicare.
 - Formazione teorica rispetto all'approccio Sistemico Pluralista sviluppato dal Centro
- 9/2012–12/2012 **Tirocinante**
 Asilo nido "I cuccioli"
 Via delle Rose, 24 Cenate Sopra (BG),
 Educatrice con bimbi dai 3 mesi ai 3 anni, con partecipazione e creazione di diversi laboratori, fra cui primi approcci alla musica, all'inglese e alla cucina.
- 3/2010–7/2010 **Tirocinante psicologa**
 Consultorio Familiare di Grumello del Monte
 via Nembrini 1, Grumello del Monte (BG),
- Osservazione di casi nell'ambito della Tutela minorile, partecipazione a colloqui con coppie desiderose di adottare e collaborazione nell'organizzazione di corsi informativi sull'adozione

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 10/2016–alla data attuale **Corso di formazione Metodo Feuerstein**
 Mediation A.R.C.C.A srl, Torino
 Formazione al Programma di Anicchimento Strumentale (PAS) Standard - I livello
- 10/2016 **Corso pratico sull'uso degli strumenti compensativi per DSA**
 ANASTASIS soc. cooperativa, Bologna
- 4/2016 **Iscrizione all'Albo professionale dell'Ordine – Sezione A con il titolo professionale di Psicologo**
 Ordine degli Psicologi della Lombardia
 Numero Iscrizione: 18751

- 10/2014–alla data attuale Scuola Triennale di Counseling Sistemico Pluralista
Shinui - Centro di consulenza sulla relazione, Bergamo (Italia)
Attenzione concentrata sulla relazione tra professionista e cliente (individuo, famiglia, gruppo)
Utilizzo di strumenti della comunicazione - verbale e non - al fine di valorizzare le risorse dei diversi sistemi nei contesti di riferimento.
Facilitare le evoluzioni trasformative e i processi di cambiamento e rinforzare percorsi evolutivi.
Migliorare la qualità della vita, valorizzando sia le risorse sia le relazioni con l'ambiente circostante.
- 4/6/2015–10/7/2015 Parent Coaching: una tecnica efficace per il sostegno alla genitorialità
Liquid Plan srl - Società di consulenza e formazione, Roma
- 10/2013 Laurea in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia
Università degli studi di Milano-Bicocca, Facoltà di Psicologia, Milano (Italia)
Tesi dal titolo "La sensibilità alle relazioni ordinali di quantità nei bambini di 12 mesi: limiti ed evidenze di un mapping spaziale" con votazione 102/110
- 6/2013 Corso di alta formazione in "Psicodiagnosi dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento"
APL Associazione Psicologi Lombardia, Milano
- 3/2011 Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche
Università degli studi di Milano-Bicocca, Milano (Italia)

Tesi dal titolo "La violenza assistita in famiglia: un'esperienza di tirocinio in un consultorio familiare"
- 7/2006 Diploma di Liceo Scientifico
I.S. L. Federici, Trescore B.rio (BG) (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	C1	B1	B1	B2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenza digitale ■ Sistemi operativi: Windows XP, Vista, Windows 7, Windows 8 , Mac OS X

- Microsoft Office: Ottime conoscenze di Word, Excel e PowerPoint
- Browsers: Explorer, Firefox, Safari e Google Chrome
- Buona capacità di gestione siti Web con Joomla
- Ottima capacità d'uso dei principali programmi di gestione di posta elettronica
- Discreta capacità d'uso di SPSS

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Frequenza di corsi, congressi, seminari (attestato di frequenza)

22/02/2014 "Le forme dell'amore: danze relazionali-affettive, donne e uomini nei contesti d'aiuto" Umberta Telfner - Bergamo

4/10/2014 "L'arte di comunicare nella risoluzione dei conflitti" Marianella Sclavi - Bergamo

17/01/2015 "Conflitto di coppia e dinamiche relazionali: Mediazione e Counseling" Rodolfo de Bernart - Bergamo

14/03/2015 "La violenza nella relazione di coppia: una bussola per orientarsi" Tullia Toscani - Bergamo

28-29/03/2015 "VI Convegno Nazionale Assocounseling: Le relazioni che nutrono" - Milano

26/09/2015 "Le relazioni umane nei sistemi organizzati per la produzione di creatività" Franco Cesaro - Bergamo

30/01/2016 "Civiltà selfie: la percezione del sé nell'era delle innovazioni tecnologiche" "La famiglia single: aspetti intrapsichici e relazionali" Iven Ottolini - Bergamo

5/03/2016 "Famiglie altre in Tribunale: innovazioni e prospettive future" Andrea Carli - Bergamo

5/03/2016 "Essere famiglia nel 2016" Cecilia Edelstein e Luigi Ubbiali - Bergamo

Dati Personali Si attesta il presente CV ai sensi del dpr 445/2000.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

Data 29/10/2016

Firma Marika Cometti